

INHALT

Alter: 14 Jahre

- 1 Keine Machtkämpfe!
- 4 Wenn die Nacht zum Tag wird
- 6 Wie viel Freiheit darf sein?
- 8 Schule schwänzen
- 11 Wohin mit Ihrer Wut?
- 13 Taschengeld & Kleidergeld
- 15 „Mein Kind hat geklaut!“

Harte Zeiten

Fordert Sie Ihre Tochter täglich heraus? Ist Ihr Sohn aufmüpfig und respektlos? Haben Sie mindestens einmal in der Woche eine Krise? Die Pubertät ist nun einmal eine Zeit des Umbruchs. Die Kinder sind auf der Suche nach sich selbst und wissen oft nicht, wo oben und unten ist. Um herauszufinden, wer sie sind, müssen sie sich an den Eltern reiben können. Und die Eltern müssen diese Reibungsfläche bieten, das ist ihr „Job“ in dieser Phase. Ihrem Kind helfen diese Auseinandersetzungen, sich vom Elternhaus zu lösen. Es braucht dabei Ihr Vertrauen und zunehmend mehr Freiheiten, um erwachsen werden zu können.



„Ich mache,
was ICH will!“

Ihr Kind will ausgehen und woanders übernachten, hat aber „vergessen“, Sie zu informieren und Genaueres mit Ihnen abzusprechen. Kurz bevor es das Haus verlässt, kommt es zur Konfrontation und einer unschönen Szene. Bei vielen Eltern herrscht in solch

einer Situation **große Ratlosigkeit**. Wie reagieren? Was tun? Das „Kind“ ist ja schon 14, man kann es schließlich nicht zu Hause einsperren. Und autoritäre Verbote würden mit Sicherheit zu wütenden **Trotzreaktionen** und weiteren Eskalationen führen. Aber

einfach so hinnehmen geht auch nicht. Das ist übrigens ein Fehler, den jetzt viele Eltern machen: Sie **lassen ihr Kind einfach laufen**, in der Überzeugung, dass es jetzt alt genug ist und schon wissen wird, was es tut!

Ihrem Kind einfach nachzugeben ist zwar bequemer, aber falsch.



Aber wissen das 14-Jährige wirklich? **Nein, sie brauchen Unterstützung**, sie brauchen klare Positionen und starke Eltern an ihrer Seite. Eltern, die mit dem Kind diskutieren, sich mit ihm auseinandersetzen und auch **Nein sagen!**

Wie reagieren Sie also, wenn Ihr Kind auf eine große Party bei ihnen unbekanntem Leuten gehen will? Sprechen Sie mit Ihrem Kind **in Ruhe**. Erklären Sie Ihre berechtigten Befürchtungen. Partys können wilder werden als gedacht und dann ziemlich aus dem Ruder laufen. Man weiß schließlich nicht genau,

- welcher Art die anderen Gäste sind,
- wie viele Personen letztendlich kommen werden,
- ob es Alkohol gibt und wie viel,
- ob der Gastgeber die Situation im Griff hat bzw. Erwachsene in der Nähe sind, die im Notfall für Ordnung sorgen können.

Vielleicht ist Ihre Tochter trotz einleuchtender Argumente immer noch **bockig** und mault: „Ich darf nie was. Ich bin immer die Erste, die heimmuss!“. Bleiben Sie ruhig und sagen Sie, dass Sie ihren Ärger verstehen. Erklären Sie aber auch, dass man der Gruppe **nicht immer nachgeben** muss, sondern dass es stark macht, dem Gruppendruck auch mal standzuhalten.

Argumentieren Sie ruhig und unaufgeregt. So kommen Sie einander wieder näher und können die jeweils andere Seite besser verstehen. Machen Sie auf jeden Fall einen **versöhnlichen Gegenvorschlag**, zum Beispiel, dass

- Ihr Sohn die Übernachtungsgruppe am nächsten Tag treffen kann,
- Ihre Tochter nach Verlassen der Party die beste Freundin zum Übernachten heimbringen darf,
- Ihr Kind eine eigene Übernachtungsparty (unter Ihrer zurückhaltenden Aufsicht) veranstalten darf.

Lieber eine kleinere Party zu Hause erlauben.

Die Pubertät ist eine stürmische Zeit. Ihr Kind ist kein Kind mehr, aber auch noch nicht erwachsen. Es bringt Sie durch seine aufmüpfige Art zur Weißglut und Sie geraten öfter an Ihre Grenzen, als Ihnen lieb ist. **Vermeiden Sie Argumente wie „Solange du deine Füße unter meinen Tisch streckst, tust du, was ich dir sage!“** Damit werden Sie weder der Situation noch Ihrem heranwachsenden Kind gerecht. Ihr Kind braucht Sie auch in der Pubertät, **aber anders** als noch vor ein paar Jahren. Es braucht Sie als interessierten **Gesprächspartner**, kompetenten **Ratgeber** und **Retter** in der Not.

Vorsicht, aufmüpfige Teenager!

- Nehmen Sie Ihr Kind ernst,
- sprechen Sie immer auf Augenhöhe mit ihm,
- gewähren Sie Freiräume,
- übergeben Sie mehr Verantwortung,
- ziehen Sie Grenzen, wo es nötig ist,
- und vermeiden Sie, dass eine Situation eskaliert.

Wenn die Nacht zum Tag wird



Wann geht ein Teenager abends ins Bett? Kennen Sie die Situation, dass es um drei Uhr morgens noch im Flur rührt, die Kühlschranktür auf- und zuklappt oder die Dusche rauscht? In der Pubertät sorgen Hormone dafür, dass sich das Schlafbedürfnis von Kindern und Jugendlichen grundlegend ändert. Nie wieder sind wir morgens so unfähig, aus dem Bett zu steigen, wie in der Jugendzeit.

Viele Jugendliche werden in der Pubertät zu richtigen Nacht-eulen. Sie finden einfach nicht ins Bett. Der **Computer** spielt dabei oft eine große Rolle. Jungen hängen vorzugsweise an Spielen fest und können einfach nicht aufhören, weil sie unbedingt noch diesen oder jenen Highscore knacken müssen. Mädchen versenden bis tief in die Nacht Text- und Sprachnachrichten oder telefonieren mit ihren Freundinnen und Freunden.

Ein Grund für das **veränderte Schlafbedürfnis** ist das Schlafhormon Melatonin. Es wird in der Pubertät abends sehr viel später ausgeschüttet und seine Produktion morgens auch erst später wieder eingestellt als im Kindes- oder Erwachsenenalter. Die Vorliebe für langes Aufbleiben und Ausschlafen ist also nicht einfach jugendliche Disziplinlosigkeit.

Wenn sie die Nacht zum Tag machen, bekommen Jugendliche schnell einen **völlig anderen Lebensrhythmus** als der Rest der Familie. An Wochenenden mag das ja noch angehen, aber während der Woche, wenn sie um acht Uhr morgens in der Schule sitzen müssen, wird es problematisch. Die jungen Leute kommen morgens kaum aus den Federn, schleppen sich müde durch die Schulstunden, verschlafen daheim den ganzen Nachmittag und sind erst abends wieder putzmunter. Doch die Möglichkeit, tagsüber versäumten **Schlaf nachzuholen**, wird durch Nachmittagsunterricht oder auch Ganztagschule inzwischen **sehr eingeschränkt**.

Schlafmangel wirkt sich nachweislich negativ auf die **schulischen Leistungen** aus. Er führt zudem zu Gereiztheit, Unausgeglichenheit bis hin zu **depressiver Verstimmung**.



Alle Jugendlichen bleiben abends gern länger auf.





Auch mit einer Berufstätigkeit ist der verschobene Schlafrythmus **nicht vereinbar**. Besonders Mittelschüler müssen sich **mühsam wieder umgewöhnen**, wenn sie ins Erwerbsleben eintreten.

Auch als Eltern können Sie sich durch Ihren häuslichen Nachtschwärmer ziemlich gestört fühlen. Und zwar nicht nur in Ihrem



Häusliche Nachtschwärmer stören das Liebesleben!

Schlaf: Auch **die Intimität von Paaren leidet**, wenn nachts ständig jemand am Schlafzimmer vorbeischlurft. Eltern sind dadurch nur noch selten wirklich ungestört. Zudem haben sie oft die größte Mühe, ihre Kinder morgens überhaupt noch zum Aufstehen zu bringen.

Auf jeden Fall sollten Sie das Problem ansprechen. Reden Sie über die **Folgen**, die chronischer Schlafmangel für Ihr Kind hat. Machen Sie klar, dass auch Sie als Eltern das Recht auf **Ungestörtheit** haben.

Finden Sie einen gemeinsamen Kompromiss: Am **Wochenende** darf Ihr Kind ruhig mal lange aufbleiben, wenn es am folgenden Tag ausschlafen kann. Voraussetzung ist, dass es den Rest der Familie nicht ebenfalls wach hält. **Während der Woche** jedoch sollte zu einem bestimmten Zeitpunkt Ruhe sein. Auch der Computer muss dann ausgeschaltet werden. Dieser Zeitpunkt hängt davon ab, wann Ihr Kind morgens aufstehen muss. 14-Jährige brauchen rund **acht bis neun** Stunden Schlaf, sodass bei einem Jugendlichen, der um halb sieben aufstehen muss, spätestens um halb elf Uhr die Lichter ausgehen sollten.

Tipps gegen chronische Müdigkeit

Mehr Licht

Der Körper wird am Morgen eher wach, wenn es hell ist. Also: Jalousien hoch!

Kleines Schläfchen

Ein Mittagsschlaf sollte max. 30 min. dauern. Mehr macht wieder müde!

Nicht zu spät aufstehen

Auch wenn es schwer fällt: Am Wochenende um 10 Uhr raus aus den Federn, weil sich der Schlafrythmus sonst komplett verschiebt. Der Körper gleicht versäumten Schlaf übrigens nicht nur durch die Länge der nächsten Schlafphase aus, sondern durch deren Intensität!

Wie viel Freiheit darf sein?

Ihr Sohn, Ihre Tochter trifft sich vielleicht gerne mit Gleichaltrigen in der Stadt, möchte irgendwo mal eine Cola trinken oder auch schon richtig ausgehen. Bei vielen Eltern herrscht hier Verunsicherung. Abgesehen von den eigenen Ängsten und teilweise berechtigten Bedenken stellt sich die Frage: Ist Ausgehen in diesem Alter eigentlich schon erlaubt?

Wie viel Freiheit dürfen Eltern ihren Kindern eigentlich gewähren? Wann riskiert ein 14-Jähriger, dass er von der Polizei nach Hause gebracht wird? Das **Jugendschutzgesetz** gibt den Rahmen vor. Sie als Eltern sind in der Pflicht, Ihr Kind im Rahmen dieses Gesetzes zu begleiten, ihm Freiräume zu geben und es vor Gefahren zu schützen. Der **Gesetzgeber** sagt dazu Folgendes:

Ausgehen

Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren dürfen grundsätzlich nicht zu öffentlichen Tanzveranstaltungen oder in Gaststätten gehen – außer wenn Sie von Personensorgeberechtigten (also den Eltern) oder einer erziehungsbeauftragten Person begleitet werden. Erziehungsbeauftragt ist eine volljährige Person, die im schriftlichen Auftrag der Eltern dem Jugendlichen gegenüber für einen bestimmten Zeitraum, etwa einen Abend, die Erziehungsaufgaben wahrnimmt. Allerdings dürfen Jugendliche bis 16 auch ohne ent-

sprechende Begleitung zwischen 5 und 23 Uhr in einer Gaststätte eine Mahlzeit oder ein nichtalkoholisches Getränk zu sich nehmen. Ab 16 Jahren darf sich Ihr Kind ohne Begleitung in Gaststätten und bei öffentlichen Tanzveranstaltungen bis 24 Uhr aufhalten, zeitlich unbegrenzt in der Begleitung einer personensorgeberechtigten oder erziehungsbeauftragten Person. Nachtclubs, Nachtbars und ähnliche Lokale sind für Jugendliche unter 18 Jahren generell verboten.

Alkohol

In Begleitung einer personensorgeberechtigten Person ist ab 14 Jahren das Kaufen und der öffentliche Konsum von Bier, Wein oder Sekt erlaubt. Jugendliche ab 16 Jahren dürfen in der Öffentlichkeit Bier, Wein oder Sekt konsumieren. Spirituosen, zum Beispiel Schnaps oder Mixgetränke wie etwa Cocktails, dürfen Jugendliche erst ab 18 Jahren kaufen und trinken.

*Bier, Wein
und Sekt sind
ab 16 Jahren
ohne elterliche
Begleitung
erlaubt.*



Rauchen

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren dürfen in der Öffentlichkeit nicht rauchen. Der Verkauf von Tabakwaren, anderen nikotinhalten Erzeugnissen sowie E-Zigaretten oder E-Shishas an Kinder oder Jugendliche ist verboten.

Jugendschutzkontrollen

Die Einhaltung der Jugendschutzgesetze wird stichpunktartig kontrolliert, entweder von den Beamten der Kreisverwaltungsbehörden, von der Polizei oder auch von beiden gemeinsam. In Lokalen oder Diskotheken kontrollieren sie die Ausweise der Besucher. Auch Händler werden dahin gehend überprüft, ob sie Alkohol an Minderjährige abgeben. Eventuelle Geldbußen bei Verstößen gegen das Jugendschutzgesetz werden nur gegenüber Erwachsenen verhängt.

Wird Ihr Kind bei einer Jugendschutzkontrolle aufgegriffen, werden Sie informiert und müssen Ihr Kind in der Regel **bei der Polizei oder an einem anderen Ort abholen**. Bei einem einmaligen und relativ geringfügigen Verstoß werden Sie und Ihr Kind durch die Beamten entsprechend **belehrt**. Bei wiederholten oder extremen Verstößen kann eine **Geldbuße** gegen Sie verhängt werden. Auch das Jugendamt wird tätig werden, wenn Verdacht auf eine **Gefährdung des Kindeswohls** vorliegt.

Wenn Sie es für notwendig halten, können Sie auch **strengere Regeln** aufstellen als vom Gesetz vorgegeben. Allerdings ist die Balance zwischen Verbieten und Gewährenlassen, zwischen Vertrauen und Kontrolle nicht immer ganz so einfach.

*Zu streng sein
ist genauso falsch
wie zu locker sein.*

Schule schwänzen

Macht nicht jeder hin und wieder blau? – So fragen viele, wenn es um Schulschwänzer geht. In der Tat gibt es kaum einen Erwachsenen, der in seinem Leben nicht wenigstens ein Mal einer ungeliebten Unterrichtsstunde ferngeblieben wäre. Doch es gibt Kinder und Jugendliche, die über ganze Wochen hinweg nicht mehr in der Schule auftauchen. Sie laufen Gefahr, dadurch den Anschluss zu verlieren.

Notorische Schwänzer kommen schulisch über kurz oder lang ins Hintertreffen. Wenn sie denn einmal anwesend sind, können sie **dem Unterricht nicht mehr folgen**, sind frustriert und bleiben dann erst recht weg. Sie rutschen so eher unabsichtlich in eine typische „**Schulschwänzer-Karriere**“. Der Kontakt mit anderen jugendlichen Schulverweigerern verstärkt dieses Verhalten noch.

Langfristig verbauen sich die jungen Menschen damit ihre Zukunft. Denn oft schaffen sie **keinen Schulabschluss** und bekommen deshalb auch **keinen Ausbildungsplatz**.

Doch was steckt eigentlich dahinter, wenn Jugendliche hartnäckig die Schule schwänzen?

Die Pädagogen unterscheiden verschiedene **Gruppen von Schulverweigerern**:

Eine große Gruppe von Jugendlichen hat **häusliche Probleme**. Sie sind dadurch so gefordert, dass ihnen die Kraft zum Lernen fehlt. Auch ihre Eltern haben mittlerweile resigniert und sehen keine Möglichkeit, auf ihr Kind einzuwirken.

Dann gibt es Schülerinnen und Schüler, die in der Schule **soziale Probleme** haben. Sie werden gemobbt und ausgegrenzt, leiden sehr darunter und meiden deswegen die Schule.

Eine dritte Gruppe bilden die schwierigen und auffälligen Schüler **mit schlechten Schulleistungen**. Ihnen fehlt es in der Schule an Erfolgserlebnissen, und oft werden sie aufgrund ihres Verhaltens getadelt oder bestraft. Bei dieser Gruppe können auch psychische Probleme die Ursache für das

Schwänzen
steckt an.

Schwänzen sein. Das Fernbleiben setzt eine Negativspirale in Gang: Denn wer Unterricht versäumt, hat Leistungsprobleme und wird von den anderen immer mehr ausgegrenzt. Doch genau deshalb sinkt gleichzeitig die Motivation, wieder zur Schule zu gehen.

Schulverweigerer sind meistens **lernschwache Schüler**. Das häufige Fehlen hat ihre Leistungen noch weiter absinken lassen. Experten raten dazu, früh einzugreifen, um Schulschwänzerkarrieren gar nicht erst entstehen zu lassen. Denn wenn sich ein Jugendlicher erst einmal so weit von der Schule abgesetzt hat, dass er so gut wie nicht mehr hingehet, ist er nur noch schwer zurückzuholen.

In Bayern versucht man in den letzten Jahren verstärkt, jugendliche Schulverweigerer wieder in den normalen Schulablauf zu integrieren:

Wenn ein Schüler des Öfteren unentschuldigt fehlt, sucht die Schule das Gespräch mit ihm, aber auch mit seinen Eltern. Wenn das keinen Erfolg hat, wird ihm der sogenannte **Schulzwang** angedroht und schließlich bei erneutem Schwänzen auch angewendet. Dabei wird der Schüler morgens entweder von einem Pädagogen oder aber von der Polizei **zu Hause abgeholt** und bis ins Klassenzimmer gebracht.

Schwänzen führt zu Leistungsproblemen und noch weniger Motivation.



Auch Jugendliche, die sich am Vormittag in der Öffentlichkeit aufhalten und offenbar die Schule schwänzen, werden von der **Polizeistreife** aufgegriffen. Diese informiert die Schule und liefert den Schulschwänzer dort ab. Falls sich dies zeitlich nicht mehr lohnt, wird er den Eltern übergeben.

Mein Kind schwänzt die Schule! Was tun?

- Reden Sie mit Ihrem Kind. Versuchen Sie, die Gründe herauszufinden, **warum** es nicht zur Schule gehen mag. Versuchen Sie, Ihren Sohn oder ihre Tochter davon zu überzeugen, dass es **notwendig** ist, die Schule zu besuchen.
- Machen Sie Ihrem Kind das Schuleschwänzen nicht zu einfach. Stehen Sie morgens **mit Ihrem Kind** auf, wecken Sie es beharrlich, frühstücken Sie gemeinsam und schicken Sie es in die Schule. Vielleicht haben Sie auch die Möglichkeit, Ihr Kind zur Schule zu fahren oder zu begleiten.

*Geben Sie
Ihr Kind
nicht auf!*

- Arbeiten Sie mit der Schule zusammen. **Decken Sie das Verhalten Ihres Kindes nicht** und unterschreiben Sie nachträglich keine Entschuldigungen, die es Ihnen vorlegt.
- Wenn es an Ihrer Schule eine Sozialpädagogin oder einen Sozialpädagogen, etwa der **Jugendsozialarbeit an Schulen (JaS)**, gibt, suchen Sie das Gespräch und holen Sie sich Unterstützung (siehe auch Elternbrief 42).
- Wenn Ihr Kind aufgrund von **Mobbing** oder psychischer **Belastungen** dem Unterricht immer wieder fernbleibt, suchen Sie **Unterstützung** für Ihr Kind. Rat und Hilfe gibt es bei den Fachkräften der Jugendsozialarbeit (JaS) an der Schule Ihres Kindes, bei Schulpsychologen, Kinder- und Jugendpsychiatern oder bei den Erziehungsberatungsstellen.



Wohin mit Ihrer Wut?

Mehr als alle anderen Menschen können Jugendliche ihre Eltern völlig aus der Fassung bringen. Sie haben den Schlüssel zu unseren Gefühlen – und in der Pubertät ganz besonders den Schlüssel zu unserer Wut.

Es gibt bestimmte Themen im Familienleben, die alle Eltern erfahrungsgemäß ganz besonders auf die Palme bringen:

Respektlosigkeit:

Wenn Eltern von ihren jugendlichen Kindern abgewertet werden. Wenn die Einwände der Eltern lässig mit dem Kommentar „Was weißt du denn schon?“ beiseitegeschoben werden, oder wenn sie gar mit Schimpfwörtern bedacht werden, dann reagieren viele Eltern verletzt und wütend.

Unehrllichkeit:

Wenn jugendliche Kinder sich nicht an die getroffenen Vereinbarungen halten. Wenn sie die Eltern anlügen beziehungsweise ihnen wichtige Informationen vorenthalten (dass etwa die Eltern der Freundin, bei der man übernachtet, verreist sind), fühlen sich Eltern hintergangen und ihr Vertrauen missbraucht.

Faulheit und Schlampigkeit:

In den meisten Familien ist mangelnder Ordnungssinn ein großes Konfliktthema. Wenn Jugendliche sich zudem vor Gemeinschaftsaufgaben drücken und auch in der

Schule mehr schlecht als recht mitarbeiten, platzt vielen Eltern der Kragen.

Darüber hinaus gibt es in jeder Familie natürlich noch genügend andere Themen, die die Gefühle hochkochen lassen. Was aber tun, wenn Sie kurz davor sind, einen **Wutanfall** zu bekommen? Wenn Sie sogar nahe dran sind, Ihrem großen Kind einmal eine richtige Ohrfeige zu geben?

● **Vermeiden Sie die Eskalation.**

Wenn es hoch hergeht, machen Sie eine Pause und atmen Sie tief durch. Versuchen Sie, sich zu beruhigen.

- Wenn es zu schwierig ist, brechen Sie die Unterredung ab und **vertagen** Sie sie auf einen späteren Zeitpunkt. Sie könnten zu Ihrem Kind sagen: „Ich bin jetzt so wütend, dass ich hier nicht mehr weiterreden möchte. Lass uns das heute Abend noch einmal in Ruhe ansprechen.“

Beschimpft und angelogen zu werden, ist für Eltern schlimm.

Lassen Sie Dampf ab – aber beim Sport!

- Bewegung und Sport sind gute Mittel, wieder „herunterzukommen“ und **negative Gefühle abzubauen**. Anschließend haben Sie den Kopf frei, um die Diskussion mit Ihrem Kind wieder neu aufzunehmen.
- Hören Sie Ihrem Kind zu und nehmen Sie seine **Argumente** ernst. Werten Sie sie nicht ab. Ihre Argumente oder Ihre Person sollten aber ebenfalls nicht abgewertet werden.
- Erklären Sie Ihrem Kind auch die **Hintergründe**, also die Ziele oder auch Ängste, die hinter bestimmten Regeln oder Verboten stehen. Etwa, warum es Ihnen Angst macht, wenn Ihre vierzehnjährige Tochter nachts allein nach Hause radelt.
- Machen Sie deutlich, auf welchen **Regeln des Umgangs** Sie auch bei Auseinandersetzungen bestehen.
- Reden Sie ruhig auch von **eigenen Erfahrungen**: Wie schwer es etwa war, sich das Rauchen abzugewöhnen, und dass es Ihnen darum sehr leid täte, wenn Ihr Sohn, der gerade damit beginnt, dasselbe durchmachen müsste. Oder wie viel Mühe es bereitete, einen Schulabschluss

nachzuholen, den Sie mit etwas mehr Fleiß auch gleich hätten erreichen können.

Machen Sie sich immer wieder bewusst, dass Ihr Kind jetzt mitten in der **Ablösung von den Eltern** steckt. Dazu gehört auch, dass es das eine oder andere kleine Geheimnis vor Ihnen hat. Dazu gehört auch, dass es **rebelliert**, Sie infrage stellt und sich von Ihnen abgrenzt. Sie als Mutter oder als Vater sind vielleicht enttäuscht, dass das Verhältnis, das bisher zu Ihrem Kind so gut war, jetzt oft so schwierig ist. Eltern von Jugendlichen fühlen sich gelegentlich **ausgenutzt**. Wenn alles gut geht, wird man in der Regel nicht gebraucht. Erst wenn Probleme auftauchen, sind die Eltern wieder gefragt. Das mag vielleicht als egoistisch empfunden werden, ist aber Realität und normal in der Beziehung zwischen Jugendlichen und ihren Eltern.

Sie treten mit Ihrem Kind jetzt in eine neue Phase ein. Die **Beziehung** löst mehr und mehr die **Erziehung** ab. Aber dass eine Beziehung aus Nehmen und Geben besteht, **muss Ihr Kind erst lernen**.

Taschengeld & Kleidergeld

Ihr Kind bekommt schon seit einigen Jahren ein festes Taschengeld. Während der Grundschulzeit haben Sie das Taschengeld wöchentlich ausbezahlt, inzwischen bekommt es Ihr Kind einmal im Monat. Für die Höhe des Taschengeldes gibt es keine Norm, aber Orientierungswerte. Aber eins ist klar: Egal, wie viel Sie geben, der Betrag wird niemals ausreichen.

Taschengeld

Bei den 14- bis 15-Jährigen sollte sich der Betrag zwischen 22 und 25 Euro pro Monat bewegen (s. Elternbrief 35). Doch wenn Sie als Familie in angespannten finanziellen Verhältnissen leben, geht die Versorgung der ganzen Familie vor. Trotzdem sollten Sie überlegen, ob und wie viel Sie an Geld erübrigen können, damit Ihr Kind wenigstens einen kleinen Anteil vom gemeinsamen Familieneinkommen zur freien Verfügung hat.

Taschengeld ist wichtig. Indem junge Menschen über ihr eigenes Geld verfügen, lernen sie den **Wert des Geldes** kennen. Sie lernen, sich das Geld **einzuteilen** und damit auszukommen. Sie lernen **einzuschätzen** , was teuer oder günstig ist. Sie lernen **eigene Entscheidungen** zu treffen, wofür sie ihr Taschengeld ausgeben und ob eine Anschaffung **sinnvoll** ist oder nicht. Und letztlich entwickeln sie Verantwortlichkeit und zunehmende **Selbstständigkeit** .



Den Wert des Geldes schätzen lernen.

Für Kinder und Jugendliche kann man übrigens ein spezielles **Kinder- oder Jugendgirokonto** einrichten. Es ist in der Regel gebührenfrei und kann nicht überzogen werden.

Und was sagt das Gesetz?

Ab dem siebten bis zum 18. Lebensjahr sind Kinder und Jugendliche beschränkt geschäftsfähig. Rechtsgeschäfte wie etwa der Abschluss eines Handyvertrages sind grundsätzlich nur mit der Erlaubnis der Eltern wirksam. Beim Taschengeld, das ihnen zur freien Verfügung steht, können sie auch ohne Einwilligung der Eltern rechtswirksam Leistungen in Anspruch nehmen oder Dinge kaufen – aber nur, wenn sie ihre Gegenleistung vollständig erbracht haben, also nichts schuldig geblieben sind.

Kleidergeld

Mit zunehmendem Alter steigen natürlich auch die Ansprüche, etwa bei der Kleidung. Während Ihr kleineres Kind noch bereitwillig anzog, was Sie besorgt hatten, wird Ihr Teenager jetzt vermutlich seine **Eigenheiten** entwickeln. Jugendliche haben ganz bestimmte Vorstellungen von Kleidung. Sie wollen entweder nur noch Sachen einer bestimmten **Marke** tragen oder in einem ganz bestimmten **Stil**. Natürlich hat die Kleiderfrage auch immer etwas mit dem gerade angesagten Modetrend zu tun, aber auch die Gruppe oder Clique, in der sich Ihr Kind bewegt, spielt eine große Rolle. Es will **dazugehören** und das äußert sich auch in der Kleiderwahl.

Wenn Ihre Vorstellungen stark voneinander abweichen und Sie das Gefühl haben, es überhaupt nicht mehr recht machen zu können, sollten Sie überlegen, ob **Kleidergeld** eine Lösung ist. Kalkulieren Sie durch, wie viel Geld Sie in einem Jahr für die Kleidung Ihres Kindes ausgeben können oder wollen, legen Sie diese Summe auf zwölf Monate um und zahlen Sie diesen Betrag **mit dem Taschengeld aus**. Damit ist Ihr Kind auch fürs Einkleiden verantwortlich. **Größere Anschaffungen** wie Wintermantel oder Stiefel sollten davon aber nicht bestritten werden müssen.



*Sehen Sie es ein:
Sie haben
keine Ahnung!*

„Mein Kind hat geklaut!“

Die Welt des Konsums lockt überall, im Kaufhaus, in Boutiquen oder in den großen Elektromärkten. Kinder und Jugendliche sind dafür besonders zugänglich, denn sie wollen mit den anderen mithalten können. Sie träumen von angesagten Klamotten und dem neuesten technischen Schnickschnack. Um sich diese oft teuren Wünsche erfüllen zu können, greifen manche schon mal ins Regal und lassen etwas unter der Jacke verschwinden.

Viele Kinder und Jugendliche handeln spontan – einfach weil sie die **Gelegenheit** dazu haben. Andere klauen, weil sie sich ihre Wünsche **finanziell nicht leisten** können. Wieder andere reizt eher der **Nervenkitzel**. Schätzungsweise anderthalb Millionen Kinder und Jugendliche werden pro Jahr beim Stehlen erwischt, doch die Dunkelziffer ist wesentlich größer.

Was tun, wenn Ihr Kind beim Stehlen erwischt wird?

Wie reagieren Sie, wenn Sie den Anruf eines Kaufhausdetektivs oder Polizeibeamten erhalten, dass Ihr Kind beim Ladendiebstahl erwischt wurde? Sie können es kaum glauben, sind total aufgebracht und enttäuscht? Eine verständliche Reaktion, doch versuchen Sie trotzdem, **sich nicht aufzuregen**. Es hilft Ihrem Kind nicht weiter, wenn Sie die Beherrschung verlieren und es wütend beschimpfen. Bleiben Sie ruhig und **stehen Sie Ihrem Kind bei**.

Ertappte Ladendiebe dürfen auf das nächste **Polizeirevier** gebracht oder in manchen Fällen auch erkennungsdienstlich behandelt werden. Das heißt auch, dass **Fingerabdrücke** genommen werden dürfen. Das finden Sie befremdlich und überzogen? Nein, denn Fachleute sind sich einig, dass jeder, der einmal seine Fingerabdrücke hat abgeben müssen, sich bei der nächsten Gelegenheit sehr genau überlegen wird, ob sich ein erneuter Diebstahl wirklich lohnt. Erwischt zu werden ist also auch eine **Chance**.

Auch wenn es noch nicht erwischt worden ist – suchen Sie gemeinsam nach den Gründen, warum Ihr Kind klaut. Bekommt es seiner Meinung nach nicht genug **Taschengeld**? War es vielleicht eine **Mutprobe**, um in der Schule **Anerkennung** zu finden? Oder wird es von anderen Jugendlichen **erpresst**? Dann sollten Sie weitere Schritte einleiten (siehe dazu Elternbrief 43).

Nicht sofort losschimpfen!

Weitere Informationen:

Die Elternbriefe können Sie auch online lesen, herunterladen oder als Newsletter abonnieren: beim **Online-Ratgeber „Eltern im Netz“** des Bayerischen Landesjugendamtes. Dort finden Sie auch weitere ausführliche Informationen zu vielen der hier genannten Themen: **www.elternimnetz.de**

Erziehungsberatung

Wenn Sie in der Pubertät massive Probleme mit Ihrem Kind erleben, wenden Sie sich an eine der Erziehungs- oder Familienberatungsstellen und psychologischen Beratungsstellen. Hier finden Sie kostenlos Unterstützung. Die Mitarbeiter stehen unter Schweigepflicht. Rufen Sie an und vereinbaren einen Termin. Die Adressen finden Sie im Telefonbuch oder im Internet. Regionale Übersicht unter: **www.erziehungsberatung.bayern.de** und **www.lag-bayern.de/erziehungsberatung**

Auch Ihr zuständiges Jugendamt hilft gerne weiter.

Jugendschutz

Interessante Informationen finden Sie zum Beispiel unter: **www.jugendschutzaktiv.de**
Auch Ihr zuständiges Jugendamt weiß Rat.

Im nächsten Elternbrief:

- Perfekte Eltern gibt es nicht
- Halten und Loslassen
- Der Mittelschulabschluss
- Was willst du werden?
- Ohne Schulabschluss – was nun?
- Die Bewerbung
- Das Ende aller Hobbys?
- Jugendgruppen
- Mofaführerschein
- Kein Ausweg mehr

Die Elternbriefe werden gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

// Zukunftsministerium
Was Menschen berührt.

Herausgegeben vom
**Zentrum Bayern
Familie und Soziales –
Bayerisches
Landesjugendamt
(BLJA)**

V.i.S.d.P.:
Hans Reinfeldler

Marsstraße 46
80335 München
Postanschrift:
Postfach 400260
80702 München

www.blja.bayern.de

**Überreicht durch
Ihr Jugendamt**



ClimatePartner^o
klimaneutral
Druck | ID: 19822-1498-1001

Gestaltung: Birgit Baude, München – Druck: MKL Druck
© Bayerisches Landesjugendamt, Stand: November 2018
ISBN 3-935960-23-9